

## Basis Kommunikation Teil 2

Die Anwendung, der in der Kommunikation Basis 1 erfahrenen Grundlagen ist das Ziel dieses Seminars.

Durch lösungsorientierte und wertschätzende Kommunikation, soll mehr Verständnis für die Individualität des Gesprächspartners entstehen. Das erworbene Wissen, trägt maßgeblich zu einer entspannten Arbeits- und Lebensatmosphäre bei und unterstützt Burnout Prävention.

Die Inhalte werden in Workshop Charakter vermittelt und mit gemeinsamen Übungen trainiert um ein Anwenderwissen zu erlangen. Der Workshop ist aufbauend, auf dem bereits bekannten Basis Seminar.

### Inhalte

- Sprache und Veränderung
- Verdeutlichung der eigenen Werte
- Anwendung von Sprach und Handlungstechniken aus dem GfK
- Anwendung von Fragetechniken
- Aktives zuhören
- Bewusstes Anwenden von Sprache
- Heraushören der Werte und der Motivation von Personen
- Reframing Techniken
- Metamodell der Sprache
- GfK und NLP Techniken

### Ziel

Diese Weiterbildung gibt den Teilnehmern die Möglichkeit praxisnah GfK (Gewaltfreie Kommunikation) zu trainieren und damit sicher, offen und wertschätzend, auch in Stresssituation zu kommunizieren.

### Methoden

- Praktische Übungen
- Fallbeispiele aus Ihrem Alltag
- Gruppendiskussion
- Input Trainer
- Rollenspiel

COM-INSTITUT

Sabine Hengst



Wir machen Kommunikation zu  
Ihrem größten Erfolgsfaktor

**Seminardauer 1 Tag**

**Zeit: 10-17 Uhr**

**Ort: Meißen/ Käbschütz**

**Termine: 29.05.2018**

**26.06.2018**

**11.10.2018**

**Kosten: 139,-€**

**Inkl. Handout**

**Teilnahme Zertifikat**