

## NLP 7 Methoden

**NLP Formate** helfen **Verhalten, Sprache, Umgang** mit sich und anderen besser zu verstehen.

**NLP Formate** lassen sich im Bereich **Wirtschaft, Bildung, Sozialbereich** und im **privaten Bereich** einsetzen.

**NLP Formate** können Sie mit Ihrem vorhandenen **Wissen zu Kommunikation, Pädagogik** oder **Rhetorik** verbinden.

**NLP** Anwendungen bringen **IHR unbewusstes und damit ungenutztes Wissen und Können**, wieder zum Vorschein und erweitert es um Tipps und Tricks aus der **NLP Werkzeugkiste**.

Wir üben die jeweilige Methode in Kleingruppen um den Lerneffekt intensiver zu gestalten.

In welchen Bereichen die jeweilige Übung Anwendung finden könnte, besprechen wir gemeinsam. Den Zusammenhang von **NLP Methoden** mit Kommunikation und deren Wirkweise auf den Einzelnen und seine Möglichkeiten der Veränderung, erfahren Sie in diesen kurzen Workshops.

### Inhalte

- **VAK pacen / leaden** leicht gemacht
- **Submodalitäten** und **Achtsamkeit**
- **Logische Ebenen** für die Aktivierung tieferer Persönlichkeitsschichten
- **Swish** für Zwänge und Motivationsentwicklung
- **Milton-Modell** Einführung Trance
- **Meta-Modell-Fragetechniken** für den Wechsel von Sichtweisen
- **TimeLine** zur Aktivierung von Ressourcen

### Ziel

Diese Weiterbildung soll den Teilnehmern die Möglichkeit geben, praxisnah NLP kennen zu lernen und anzuwenden um eigene Ressourcen zu finden und zu nutzen. Alle Anwendung bereichern private, wie berufliche Aspekte.

### Methoden

- Inputs durch den Trainer
- Übung in 2er Gruppen und Kleingruppen
- Gruppendiskussion

COM-INSTITUT

Sabine Hengst



Wir machen Kommunikation zu Ihrem größten Erfolgsfaktor

**Seminardauer:** 7 x 2h

**Zeit:** 19.00-21.00 Uhr

**Ort:** Meißen/ Käbschütz

**Termine:** jeder 1. Sonntag im Monat

**ACHTUNG NUR MIT VORHERIGER ANMELDUNG!**

**Kosten:** 19,00€ pro Termin