

Offenes Coaching jeden 1. Sonntag im Monat

An diesem Abend kann jeder Teilnehmer ein Thema einbringen, das ihn besonders beschäftigt und auf das er gern Antworten hätte.

Der Trainer gibt mit Hilfe von Coaching Tools Interventionen zum Thema und stellt damit positive Lösungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Die anderen Teilnehmer des Abends sind Zuhörer und können für sich eigene Impulse mitnehmen.

Da die Zeit begrenzt ist, kann ein Thema gern vorab telefonisch eingebracht werden, so dass es auf jeden Fall angesprochen wird.

Es handelt sich **nicht um eine therapeutische Sitzung**, sondern um **Coaching Interventionen**, die Hilfe zur Selbsthilfe darstellen. Tiefer gehende Themen können gern separat und ohne Öffentlichkeit mit Einzelterminen vereinbart werden.

Inhalte

- Die Möglichkeit Themen aus Beruf und privatem Umfeld in einer neutralen Gruppen einzubringen und seitens des Trainers hilfreiche Interventionen zur Klärung zu erfahren.
- Eine anschließende offene Diskussion in der Runde, um weitere Ideen zum Thema mitnehmen zu können.
- Erfahrungsaustausch wer ähnliches erlebt hat und positiv bewältigt hat. Um die Methoden der Lösung durch persönlich Erlebtes zu ergänzen

Methoden

- Input / Coaching Interventionen Trainer
- Gruppenaustausch

Hinweis

Aus Gründen der persönlichen Wertschätzung, bitten wir um Diskretion der an diesem Abend gehörten Themen oder ggf. Namen.

COM-INSTITUT

Sabine Hengst



Wir machen Kommunikation zu
Ihrem größten Erfolgsfaktor

Offenes Coaching !

**Jeder 1. Sonntag im Monat ab
5.5.2019**

Zeit: 19-21 Uhr

***Die Termine finden je nach
Wetter auch im Garten statt.
Infos zum Ort bei Anmeldung.***

Ort: Meißen/ Käbschütz

Termine: ab 5.5.2019

Kosten: **Kostenfrei**